

AND
SKINCARE

REFLECTIVES®
mineral make up & skincare

secrets

M A G A Z I N

01/2024



AUGENCREME DO'S & DONT'S

AUF DER SUCHE NACH DER RICHTIGEN MAKE-UP & ROUGE- FARBE?

NEU



REFLECTIVES® BLUE LIGHT DEFENSE CREAM



COSME- CEUTICALS

*Für eine Haut wie aus
dem Ei gepellt*

ERWECKEN SIE IHRE HAUT AUS DEM *Winterschlaf*



*Die Frühjahrskur für streichelzarte,
reine und glatte Haut*

Ihre Haut – unsere Leidenschaft



Für einzigartige Hauterlebnisse - Tag für Tag

4



Erhältlich
ab März
2024

NEUES DIES & DAS

Entdecken Sie unsere
Sonnenschutz-Minis und
Limited Editions

6



GLYCOLSÄURE

Für eine Haut wie aus
dem Ei gepellt

8



Eleganter
Feuchtigkeits-
komplex

UPDATE DER KOSMETISCHEN FORSCHUNG

ERASE A LINE, ein unerlässliches
Anti-Aging Produkt
für alle Hauttypen

10



BRIDAL

Produkte für ein strahlend
schönes Aussehen
am Hochzeitstag

14



DIGITAL AGING

BLUE LIGHT DEFENSE CREAM,
für eine rundum geschützte
Haut – auch im Büro

18



MAKE-UP TRENDS 2024

Der No-Make-up Look und
der Balettcare-Make-up Look
– weniger ist mehr



Aufgrund unseres nicht nachlassenden Bestrebens nach Innovation und der durch die aktuelle Situation bedingten Verfügbarkeit von Rohstoffen kann es zu leichten Änderungen bei den Prozentsätzen und/oder der Nomenklatur der Inhaltsstoffe kommen, so dass die INCI's je nach Produktionscharge auch in Farbe, Geruch und Konsistenz variieren können. Wir lieben Cosmeuticals und halten stark an unseren Grundsätzen fest, nur beste und reine Produkte an die Haut zu lassen: Deswegen wird die Qualität, die Wirksamkeit und die Produktleistung bei jeder Produktion überprüft. Da wir seit vielen Jahren konsequent auf unnötige Umverpackungen verzichten, finden Sie immer die neue und aktualisierte Version der Inhaltsstoffliste, über den QR-Code oder auf der Produktverpackung selbst oder als Beipackzettel/Flyer beiliegend.



Unser Geschenk an Sie:

Wir lassen all unsere Produkte überfüllen, d.h. dass wir grundsätzlich viel mehr Gramm oder Milliliter einfüllen lassen, als die Dichtigkeitsmessung ergibt. Das tun wir zum einen aus ästhetischen Gründen – das Behältnis soll voll aussehen. Zum anderen wollen wir, dass Sie gerade bei der Erstverwendung eines neuen Airlessbehältnisses nicht oft »anpumpen« müssen.

Impressum

Herausgeber: Kosmetik-Vertrieb H. Renner GmbH, Stegaurach
Verantwortlich für den Inhalt: Julia Böhm
Fotos: ADALIS, shutterstock, depositphotos, freepik, Herstellerfotos
Konzeption/Layout: ADALIS Werbeagentur, Bamberg
Auflage: 30.000 Stück



Folgen Sie uns auch auf Instagram & Facebook

- › [instagram.com/AND.skincare](https://www.instagram.com/AND.skincare)
- › [instagram.com/reflectives_mineral_makeup](https://www.instagram.com/reflectives_mineral_makeup)
- › [facebook.com/ANDskincare](https://www.facebook.com/ANDskincare)
- › [facebook.com/reflectives.de](https://www.facebook.com/reflectives.de)

1 SONNENSCHUTZ-MINIS

in der 15 ml Größe für die Handtasche

ANTIOX SUN SHADE farblos SPF 8
Mineralischer Sonnenschutz, der auch entzündungshemmend wirkt

SUN SHADE SUPREME SPF 30
Effektives Tagesschutzkonzept mit Feuchtigkeitsspendern, Vitaminen und Antioxidantien

RE-BARRIER SUN SPF 30
Mikrobiotische, hautbarrierestärkende Sonnenschutzpflege

Erhältlich
ab März
2024



NEUES dies & das

3 REFLECTIVES® BLUE LIGHT DEFENSE

Ultimative Powercreme mit mehreren, äußerst effektiven Anti-Blue-Light Filtern, die vor Schäden durch künstliches Licht schützen.

Ectoin, Niacinamid und weitere hocheffiziente Aktivstoffe schützen die Haut in jedem Alter.



Erhältlich
ab sofort

LIMITED EDITION

Sahniger Reinigungsschaum in 100 ml

CLARIFYING FOAM

Antientzündlicher Reinigungsschaum bei unreiner, großporiger oder fettiger Haut

ROSADERM FOAM

Beruhigender Reinigungsschaum für die normale, empfindliche und gerötete Haut



VIELSEITIG
Beide Produkte können täglich oder auch 2 - 3 mal pro Woche in die normale Reinigungsroutine integriert werden

2

Erhältlich
ab April
2024

WAS SUCHT DER INGWER IM WASSER?

Vieles, denn den Zauber der gesunden Wurzel sollten Sie für sich nutzen



Während der warmen Monate ist es wichtig, unseren Körper zusätzlich mit Wasser zu versorgen. Eine willkommene und äußerst gesunde Abwechslung im Glas bietet uns da der Ingwer.

Ingwerwasser gilt nicht nur als »Schlankwasser« schlechthin, es wird auch als »Detox-Waffe« gefeiert. Der Stoffwechsel wird anregt, das Immunsystem wird geboostet und die Entschlackung unterstützt. Also ran an die Knolle, ein daumengroßes Stück abschneiden, schälen und ab ins Wasser damit.

Übrigens: Ingwer, ist in unserem beliebten **PUMPKIN PEELINGS** von AND skincare® enthalten.



Hawaiianische KOKOS-INGWER-KAROTTEN Suppe

ZUTATEN

1 kg Karotten, 1 Zwiebel, 1 Stück Ingwer oder
1 TL Curry, 2 Süßkartoffeln, 1 Dose Kokosmilch,
½ Liter Gemüsebrühe (wir empfehlen Seitenbacher »Klare Suppe«),
2 EL Saft einer frischen Limette, 1 EL Honig,
Salz, Pfeffer, 1 Bund Koriander

Zubereitung: Zwiebeln in etwas Öl bei mittlerer Hitze für ca. 5 Minuten dämpfen. Ingwer und Karotten schälen und in dünne Scheiben schneiden. Für ca. 5 Minuten unter Rühren mit den Zwiebeln weiter dämpfen. Dann die Gemüsebrühe und die geschälten, gewürfelten Süßkartoffeln hinzugeben und kochen, bis das Gemüse weich ist (ca. 25 Minuten). Abkühlen lassen. Die Gemüsesuppe mit dem Pürierstab pürieren. Anschließend Kokosmilch, Limettensaft und Honig hinzugeben und nur noch leicht erwärmen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Vor dem Servieren mit gehackten Korianderblättern bestreuen. Falls die Suppe zu dick erscheinen sollte, kann mit Gemüsebrühe nachverdünnt werden.

Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen



Ein Feuer unter den heißen Suppen, die den Körper warm macht

DAUCUS CAROTA SATIVA (CARROT) ROOT EXTRACT

= *Karottenwurzel-Extrakt/Öl*

Das Öl der Karottenwurzel ist reich an Beta-Carotin, Vitamin E und Antioxidantien. Seine adstringierenden und antiseptischen Eigenschaften wirken sich sowohl pflegend als auch beruhigend auf die Haut aus.

Unser Karottenextrakt stammt aus kontrolliert biologischem Anbau und ist in folgenden AND skincare® Produkten enthalten:

A NEW AGE CREME

Leichte Fruchtsäurecreme für die ersten Fältchen oder bei leicht unreiner Haut

EPIGROWTH EGF CREME

Die starke Regenerationspflege mit Nobelpreisgeschichte

GLUCANA CREME

Mattierende Pflege für die leicht unreine Haut sowie bei Mischhaut. Und: »Cremeliebling« der Männer

HYDROTANT MARINE MASQUE

Feuchtigkeit pur und Mineralstoffe aus dem Meer – die Maske für starke Pflege- und Wohlfühlmomente

MARINE COLLAGEN CREME

Tages- und Nachtcreme mit hydrolysiertem Kollagen

REVITALIZING MASQUE

Stimulierende Antioxmaske für einen frischen, belebten, vitalisierten Teint mit Glow

ROSE REPAIR CREME

Hautberuhigende Repair-Creme für die trockene, empfindliche, pflegebedürftige oder UV-gestresste Haut

SENSI DERMA CREME

Beruhigende Pflege speziell bei empfindlicher, irritierter oder geröteter Haut



Die CLARIFYING SOLUTION

mit verschiedenen
Heilpflanzen aus der
TCM (traditionelle
chinesische Medizin)



Wenn Sie unter unreiner Haut leiden, dann sollten Sie die **CLARIFYING SOLUTION** unbedingt ausprobieren.

Sie kann sowohl nach der Reinigung als reines Pflegeprodukt genutzt werden sowie auch als Gesichtswasser.

Die **CLARIFYING SOLUTION** hat eine stark desinfizierende Wirkung, vermindert den unangenehmen Fettfilm auf der Haut, reinigt die Poren und beugt der Verstopfung der Talgdrüsenöffnungen vor.

Die Heilkräuter aus der TCM sind besonders schonend zur Haut, aber dennoch wirksam genug, um Unreinheiten zu bekämpfen und das Hautbild zu verbessern.

Sie verhindern weitere Entzündung der Follikel und gewährleisten eine schnelle Abheilung der entzündeten Hautareale.

Immer wieder ein Thema: **Trockene Haut nach den Wintermonaten?**

Die kalte Winterluft kann unsere Haut stark belasten und sie austrocknen lassen. Wenn die Temperaturen sinken, sinkt der Feuchtigkeitsgehalt in der Luft und auch unsere Haut verliert schneller an Feuchtigkeit. Das kann zu unangenehmem Juckreiz, Spannungsgefühlen und Rötungen führen. Regelmäßige Peelings können jetzt Abhilfe schaffen, abgestorbene Hautzellen zu entfernen und die Aufnahme von Feuchtigkeit zu verbessern.

Sagen Sie trockener Winterhaut adé und gönnen Sie ihrer Haut eine Frühjahrskur.

**ERWECKEN SIE
IHRE HAUT
AUS DEM
Winterschlaf**

Fragen Sie in Ihrem AND-Institut nach gezielten Behandlungsmöglichkeiten und Pflegeprodukte für Ihre Heimpflege Routine.

Unsere Fruchtsäure Sets sind ideal, um Ihre Haut aus dem Winterschlaf zu wecken. Abgestimmt mit einer Frühjahrskur im AND-Institut, wird Ihre Haut wieder strahlend und geschmeidig.

GLYCOLSÄURE

DIE WIRKUNGSVOLLE
Erfolgs-Säure

»Für eine Haut wie
aus dem Ei gepellt«



Glycolsäure unterstützt die natürlichen Funktionen der Haut und erleichtert die Ablösung der abgestorbenen Hautschüppchen.

Gleichzeitig führen die Fruchtsäuren zu einer Feuchtigkeits-erhöhung in der Haut.

Die jedoch nachhaltigste Wirkung der Fruchtsäuren liegt darin, dass sie die Haut zu einer natürlichen Erneuerung anregen und so zu einer Neubildung von elastischen und kollagenen Fasern führen. Sie wird nachweislich straffer, das Hautrelief wird glatter.

Gleich
zwei Sets für
den perfekten
Kickstart für
die Haut

+
AND-
Kosmetik-
Tasche



FRUCHTSÄURE BASIS SET

- ✓ AND CLEANSING BAR
- ✓ ANTI RADICAL COCKTAIL
- ✓ ORANGE CREME
- ✓ A NEW AGE CREME
- ✓ PURIFYING PEEL MASQUE

FRUCHTSÄURE SPECIAL SET

- ✓ AND CLEANSING BAR
- ✓ ANTI RADICAL COCKTAIL
- ✓ GLUCANA CREME
- ✓ GLYCOLIC POLYMER SOLUTION 5 %
- ✓ PURIFYING PEEL MASQUE

UPDATE ERASE A LINE

Ab Sommer 2024
mit der Traumkombination aus

FRUCHTSÄURE, MANDELSÄURE,
BAKUCHIOL & NIACIN



Eleganter
Feuchtigkeits-
komplex

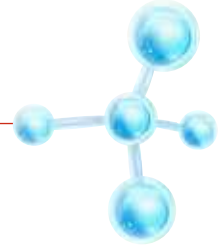
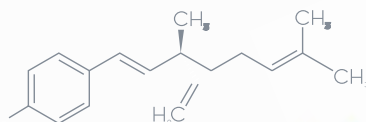
Mandelsäure

Die hochwirksame **MANDELSÄURE** aus der Familie der AHA's gehört zu den natürlichen Säuren. Mit ihren vergleichsweise großen Molekülen dringt sie langsam in die oberste Hautschicht ein. Dies ermöglicht eine schonende Anwendung für nahezu alle Hautbilder, auch für die empfindliche und gerötete Haut. Darüber hinaus ist sie als einzige AHA-Säure auch fettlöslich, was bedeutet, dass sie in die Poren eindringen und die Haut somit besonders gründlich reinigen kann.



Bakuchiol

BAKUCHIOL ist ein veganer Hautpflegewirkstoff, der aus den Samen und Blättern der Babchi-Pflanze (*Psoralea corylifolia*) gewonnen wird. Seit Jahrzehnten wird dieser bereits erfolgreich in der chinesischen Medizin angewandt. Der pflanzliche Anti-Aging-Wirkstoff gilt als eine der effektivsten Alternativen zu Retinol. Bakuchiol stimuliert nachweislich die hauteigene Kollagenproduktion, vermindert die Entstehung von Matrix Metallo Proteinase (MMP) und fördert somit die Festigkeit der Haut. Neben der hautstraffenden Wirkung weist es auch beruhigende Eigenschaften auf. Durch seine Wirkung als starkes Antioxidans mindert es auch auf diese Weise die Zeichen der Hautalterung.



Niacin

Durch die Kombination mit Niacinamid, einem weiteren, sehr effektiven Hautpflege-Wirkstoff, wird die Hautbarriere gestärkt und ihr Erscheinungsbild sichtbar verfeinert. **NIACIN** stimuliert die Lipidstoffe und die Feuchtigkeit in der Haut. Es kann Rötungen mindern und Pigmentflecken ausgleichen. In der gelungenen Kombination mit der Mandelsäure werden fantastische Ergebnisse erzielt.

RUNDUM:

Das **ERASE A LINE** hat durch sein Update mit Mandelsäure, Niacin und Bakuchiol an Bedeutung gewonnen. Es ist ein unerlässliches **ANTI-AGING PRODUKT** für alle Hauttypen.

Hamamelis Virginiana Water (Witch Hazel)

auch
bekannt als:
Zaubernusswasser,
Hamamelis,
virginianischer
Zauberstrauch

Hamamelis virginiana ist ein Busch, der in Nordamerika beheimatet ist. Er wird oft als »Hexenhasel« oder »Zaubernuss« bezeichnet, da er seine Samen in harten Kapseln bis zu zehn Meter weit schleudert.

Blätter und Rinde enthalten hohe Konzentrationen an Gerbstoffen, Harzen, Wachsen und ätherischen Ölen. Hamamelis ist bekannt für seine starken Antioxidantien, die als einfache und oligomere Polyanthocyanidine (OPC) vorkommen und starke Freie-Radikale-Fänger sind.

Hamamelis virginiana Hamameliswasser ist ein natürlicher, pflanzlicher Extrakt aus den Blättern und Zweigen des Hamamelis-Strauchs.

Er hat viele positive und wohltuende Eigenschaften für die Haut und wird deshalb in vielen AND-Produkten als Wirkstoff verwendet.

Natürliche adstringierende Eigenschaften, die helfen, die Poren zu verkleinern und das Auftreten von Akne und Mitessern zu reduzieren

In fast allen AND skincare® Produkten enthalten

Natürliche Antioxidantien, die helfen, die Haut vor schädlichen freien Radikalen zu schützen und das Erscheinungsbild von dunklen Flecken und Verfärbungen zu reduzieren

Beruhigung der Haut und Reduzierung von Entzündungen, was es zu einem idealen Wirkstoff für empfindliche und gereizte Haut macht

Strafft und glättet die Haut, mindert feine Linien und Fältchen

Einen wunderbaren Nebeneffekt hat Witch Hazel Water noch:

Es hat nicht nur pflegende Eigenschaften, sondern kann auch als natürlicher Konservierungsstoff eingesetzt werden und so die Haltbarkeit von Produkten verlängern.

SAG „Ja“ ZUR GEPFLEGTEN HAUT

Eine Hochzeit ist ein ganz besonderer Tag im Leben einer Frau und da möchte sie natürlich strahlend schön aussehen. Eine gute Hautpflege ist hierbei besonders wichtig. Um sich optimal auf den großen Tag vorzubereiten, empfiehlt sich das **BRIDAL GLOW SET**. Sagen Sie »Ja« zur gepflegten Haut und lassen Sie sich von dem Hautpflege-Set, speziell für die Braut überraschen.

Diese Produkte sind enthalten:

1 ROSADERM FOAM

Sahniger Reinigungsschaum der die Haut nicht nur reinigt und erfrischt, sondern auch Rötungen reduzieren kann. Ideal auch zur Entfernung des Augen Make-ups.

2 CRANBERRY COCKTAIL

Der erfrischende und klärende Cocktail mit Niacin für den täglichen Frischekick nach der Reinigung. Vitamine und Nährstoffe versorgen und schützen die Haut.

3 REJUVENATION CONCENTRATE

Wirkt feuchtigkeitsspendend für ein strahlendes und ebenmäßiges Hautbild. Die perfekte Anti-Aging Prophylaxe.

4 DETOXYL EYE CREME

Müde Augen, Augenschatten und Schwellungen ade. Mit der **DETOXYL EYE CREME** wird die Augenpartie glatt und strahlend.

5 ORANGE CREME

Die Pflegecreme für ein seidiges Hautgefühl, duftet frisch und zieht schnell ein. Deshalb auch der ideale Primer.

6 HYDROTANT MARINE MASQUE

Pflegende und beruhigende Maske für eine straffe und gut durchfeuchtete Haut. Sie verleiht ein samtiges und glattes Hautgefühl.

Unser Tipp für einen perfekten Tag

Packen Sie eine kleine Notfalltasche, die Ihre Trauzeugin / Ihr Trauzeuge für Sie am Hochzeitstag dabei hat. Unsere Empfehlung einiger »kleiner Lebensretter« für den besonderen Tag um allen Eventualitäten vorbeugen zu können:

Mineral Make-up Produkte
Deo
Blasenpflaster
Haarspray
Haarnadeln

Taschentücher
Sicherheitsnadeln
Antifleckenstift
Traubenzucker

Perfekt für das
Nachschminken und Abpudern
vor dem Fotoshooting



YOUR PRE
WEDDING SKIN
PARTNER

*Hand in Hand – für die
schönste Haut ein Leben lang*



www.and-skincare.de

AUGENCREME DO'S & DONT'S

Die Verwendung spezieller Pflegeprodukte, die auf die zarte Augenpartie abgestimmt sind, können ein Gamechanger für eine strahlend schöne Augenpartie sein.

Die Haut in diesem empfindlichen Bereich braucht Ihre spezielle Aufmerksamkeit.

Wir stellen Ihnen die wichtigsten Fakten sowie DO'S und DONT'S vor.



Macht eine Kollagencreme überhaupt Sinn? Ja! Aber erst wenn das hauteigene Kollagen wieder angekurbelt wurde und sich das Kollagen in einer molekularen Struktur befindet, um in tiefere Hautschichten penetrieren zu können.

WENN DAS KOLLAGEN NACHLÄSST

Ihr Hautgewebe ist mit einem Luftballon vergleichbar. Was die Luft für den Ballon ausmacht, macht das Kollagen für unsere Haut. Wie irgendwann dem Ballon die Luft ausgeht, geht auch mit der Zeit das Kollagen in unserer Haut verloren. Das ist ein physiologischer Prozess, der bereits relativ bald beginnen kann. Die Haut erschlafft, wird runzelig und vor allem dünner. Die Augenlider hängen und auch das gut durchblutete Unterhautgewebe schimmert durch die dünner werdende Haut. Augenringe goodbye!

Nun sollte Kollagen von außen zugeführt werden und alles wird wieder gut? Sollte man meinen, ist aber ganz anders! Das Kollagen wird nicht nur auf der Haut benötigt, sondern unter der Haut, hier ist es man wichtigsten. Es ist also wesentlich effektiver mit speziellen Inhaltsstoffen die hauteigene Kollagenproduktion anzuregen, wie es viele unserer Produkte tun. So wird das Kollagen dort gebildet, wo es am besten seine Wirkung zeigen kann.



»Eine für Alle« geht nicht. Eine Kosmetikinie sollte nie nur aus einer Augencreme bestehen, denn die Ansprüche einer reiferen Haut sind wesentlich anders, als die einer jüngeren.

BENEFIT UNSERER AUGENCREMES

- ✓ Speziell formuliert und abgestimmt auf die Bedürfnisse der zarten Haut der Augenpartie.
- ✓ Häufig entstehen Augenfalten aufgrund eines Feuchtigkeitsmangels der Haut. Die Produkte von AND skincare® bieten eine optimale Versorgung für die trockene Haut und bekämpfen somit Augenfältchen effektiv.
- ✓ Schwellungen, Augenschatten und die lästigen dunklen Ringe unter den Augen müssen nicht sein! Unsere einzigartigen Produktformulierungen, die intelligent aufeinander abgestimmte Wirkstoffkomplexe enthalten, wirken sich äußerst positiv auf das Problem der »Panda-Augen« aus. Sie können mit der passenden Applikation sogar kühlend aufgetragen werden.
- ✓ Hyaluronsäure ist in den Formulationen ein wichtiger Bestandteil, da sie gut verträglich und körperidentisch ist. Sie wirkt wie ein Schwamm und kann bis zum 1000-fachen ihres eigenen Gewichtes an Wasser aufnehmen.

UNSERE EXTRA-TIPPS

- ▶ Das Augenmake-up immer von außen nach innen abreinigen
- ▶ Starke Reibung bei der Reinigung vermeiden – die Haut um die Augen ist zart und empfindlich
- ▶ Die reichhaltigen Augenpflegeprodukte werden dünn aufgetragen – eine linsengroße Menge ist oftmals ausreichend
- ▶ Mit Fingerspitzengefühl lieber einpadern oder einklopfen, statt reiben. Somit wird die Haut nicht überdehnt, aber die Durchblutung wird angeregt und sie wird aufnahmefähiger
- ▶ Was die Augenpartie erfreut – Je früher, desto besser! Auch für junge Haut gibt es die perfekt abgestimmte Augenpflege
- ▶ Was Ihre Haut immer liebt ist viel Wasser trinken und ausreichend schlafen

DIE ANWENDUNG

- ✓ Nach der Reinigung, dem Tonisieren und Auftragen des Serums folgt die Augencreme. Erst danach wird die Tages- oder Nachtpflege verwendet.
- ✓ Die Augencreme von innen nach außen bis zum Wangenknochen auftragen.
- ✓ Maximal kann noch eine wirklich kleine Menge unter dem Augenbrauenbogen aufgetragen werden.
- ✓ ABER: Wirklich niemals trägt man die Augencreme auf das Lid auf. Die enthaltenen Öle können über die zarte Lidhaut in das Auge kriechen und dort Schwellungen sowie Rötungen verursachen. Das erscheint dann manchem Anwender wie eine Allergie, ist aber die Reaktion des Auges auf das Öl.
- ✓ Deswegen nur unterhalb des Auges auftragen, gerade bei empfindlichen Augen. Ein sanftes Einklopfen macht Sinn, um das Einziehen der Creme zu forcieren. Auch wird hierbei die Durchblutung angeregt. Danach kommt die Pflegecreme.
- ✓ Zweimal täglich morgens und abends ist ein Muss.



1 HYDROLANE GEL

- › Fettfreies Gel mit Hyaluronsäure & hydrolisiertem Kollagen
- › Speichert Feuchtigkeit wie ein Schwamm
- › Baut ein Feuchtigkeitsdepot auf
- › Erfrischt, glättet und strafft
- › Perfekt für Kontaktlinsenträger

2 ICE LIFT ROLL ON

- › Für eine sofortige Glättung und Straffung der Augenpartie
- › Symbiose aus Soforteffekt und dauerhaftem Hautaufbau
- › Kühlend wie Eisbonbons mit Edelweiß & Schweizer Eiswein
- › Polstert auf, lässt den Teint strahlend und frisch erscheinen

3 NATOX ANTI-AGING GEL

- › Reichhaltiges Beauty-Gel
- › Kurbelt die körpereigene Kollagenproduktion an
- › Baut neues Kollagen tief in der Haut auf
- › Entspannt, verjüngt und durchfeuchtet die Haut
- › Der Jungbrunnen für die Augenpartie

4 DETOXYL EYE CRE

- › Power-Augencreme für viele Bedürfnisse um die Augenpartie
- › Mit speziellen Wirkstoffen um Augenschatten, Augenringen und Schwellungen zu minimieren
- › Mit Proteinen, Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und natürlichen Wachstumsfaktoren
- › Stimuliert die körpereigene Kollagensynthese
- › Die perfekte erste Augencreme in jungen Jahren
- › Damit aus Fältchen keine Falten werden

5 CRYSTAL EYE CREME LIGHT

- › Die in ihrer Konsistenz leichtere »kleine Schwester« der CRYSTAL EYE CREME

6 CRYSTAL EYE CREME

- › Luxus pur für eine glatte und pralle Augenpartie
- › Mindert die Zeichen der Zeit und verbessert die Hautelastizität
- › Exklusivste und reichhaltigste Augencreme unseres Sortiments für die trockene, bedürftige und reife Haut
- › Mit Liquid Crystals, die schillern wie ein Diamant im Licht
- › Exzellente Wirkstoffe schützen, durchfeuchten und glätten die Augenpartie

7 SYNLIFT SERUM

- › Mit Feuchthaltefaktoren, Peptiden und dem Wirkstoff Syn-Ake®, das dem Gift der Tempelvipera nachempfunden ist
- › Muskelentspannend um Mimikfältchen auszugleichen – die kosmetische Alternative zu Botox
- › Straffend und faltenvorbeugend
- › Kann pur verwendet werden, wenn eine klassische Augencreme noch zu viel ist
- › In Verbindung mit der Augencreme ein Lifting-Special der Extraklasse

DIGITAL AGING

*Jedem ist mittlerweile bekannt:
Sonnenslicht lässt unsere Haut schneller altern.
Vielleicht haben Sie in der letzten Zeit auch
schon mal gehört, dass blaues Licht,
das von Bildschirmen ausstrahlt,
die Haut auch altern lassen kann.*

Aktuellen Studien zufolge soll blaues Licht, das von Smartphone, Tablet, Computern, LED-Fernsehern sowie LED-Beleuchtung ausstrahlt, unseren Schlaf-Wach-Rhythmus durcheinander bringen und die Haut schädigen können.

Während UVB-Strahlen vor allem die äußeren Schichten der Haut (Epidermis) angreifen, dringt HEV-Licht (High Energy Visible Light) – ähnlich wie UVA-Strahlung – in die tiefer liegenden Schichten der Haut (Dermis) ein.

HEV-Licht ist unserem Körper wohl bekannt, es macht nämlich 50 Prozent des Sonnenlichtspektrums aus. Dem Gehirn signalisiert das blaue Licht Wachheit und somit körperliche Aktivität. Unser körpereigenes Anti-Blue-Light-Abwehrsystem sind die sogenannten Opsine. Sie befinden sich in der oberen Hornschicht der Haut und werden aktiv, sobald blaues Licht auf die Haut trifft. Doch leider sind die Opsine häufig mit dem digitalen Zeitalter überfordert. Denn täglich mehrere Stunden vor dem Bildschirm lässt auch das fitteste körpereigene Abwehrsystem versagen. Das Licht von Flachbildschirmen (TV, Tablets, Smart-

phones) sowie LED- und Halogenleuchten enthält besonders viel energiereiche Strahlung. Deshalb klagen viele von uns, die abends spät noch lange am Handy, Tablet oder Laptop sitzen, häufig über Einschlafstörungen.

Licht mit einem hohen Blauanteil beeinflusst nämlich den Hormonhaushalt indem es das Schlafhormon Melatonin reduziert und die Bildung von Stresshormonen fördert. Es wäre sehr sinnvoll, die Geräte 2 Stunden vor dem Einschlafen auszuschalten.

Das Blue Light schadet aber nicht nur unserem Schlaf-Wach-Rhythmus, sondern hat laut wissenschaftlicher Erkenntnisse auch negative Auswirkungen auf unsere Haut. Es tritt unmittelbar und aus kurzer Distanz auf unsere Haut auf. So kann es ungehindert in tiefere Hautschichten vordringen und dort die Bildung von großen Mengen freier Radikale auslösen. Dies kann die Zerstörung von Bindegewebsfasern wie Kollagen und Elastin verursachen, was frühzeitig Fältchen macht und der Haut die Spannkraft nimmt. Die DNA, das Computerprogramm für unsere Zellfunktionen, kann mit jeder Strahlung geschädigt werden.

WAS KÖNNEN WIR FÜR UNSEREN KÖRPER UND DIE JUNGERHALTUNG UNSERER HAUT TUN?

Sicherlich wäre ein Digitales Detoxprogramm sehr sinnvoll. Viele von uns sind beruflich täglich am PC und benötigen ein Geschäftshandy. Gerade deshalb sind digitale Erholungspausen für Körper und Seele wichtig. Schalten Sie das Handy ab und zu bewusst aus und genießen Sie die Ruhe.

Displayfilter können das schädliche Blaulicht dämpfen – es gibt spezielle Schutzfolien für Handy, Laptops und PCs. Einige Smartphones verfügen über einen sogenannten Nightshift-Modus, um die Farbtemperatur wärmer oder kälter einzustellen. Wärmere Farbgebungen weisen einen höheren Gelb- und einen geringeren Blauanteil auf. Für Computer und Smartphones wurden auch Apps entwickelt, die den Blaulichtanteil mindern.

Verwenden Sie also möglichst Leuchtmittel mit einem höheren Gelbanteil, sie sind weniger hautschädigend.

WIRKSTOFFE DIE DIE HAUT MIT DEM SOGENANTEN
 »ANTI BLUE LIGHT EFFEKT« VOR SCHÄDEN DURCH
 SICHTBARES, BLAUES LICHT SCHÜTZT:



STAMMZELLEN

Im **CELL REPAIR SERUM** von AND skincare werden die **Stammzellen des Schmetterlingsfleders** verwendet, um alle Hautzelltypen vor Oxidationsschäden zu schützen.

Laut klinischen Studien sind diese pflanzlichen Stammzellen ein effektiver Schutz für menschliche Stammzellen vor Stress und Schäden durch Licht.

Das Serum wirkt als Breitband-Photoprotektor gegen das gesamte Lichtspektrum – einschließlich UV-Licht, blauem Licht und Infrarotlicht – ohne Lichtschutzfaktor (LSF).

Die Wirkung soll bis zu 24 Stunden nach der Exposition anhalten.

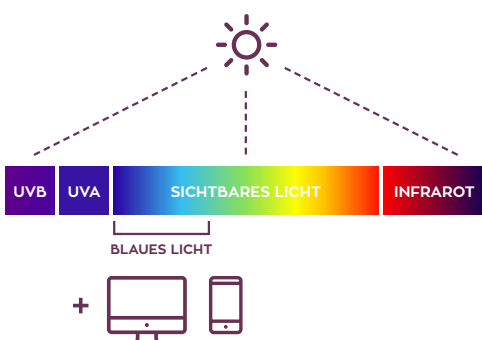
ECTOIN

ist ein **Aminosäurederivat**, das **aus Bakterien gewonnen** wird. Es schützt Mikroorganismen vor Umwelteinflüssen und kann auch die Hautbarriere stabilisieren, transepidermalen Wasserverlust reduzieren und entzündliche Vorgänge lindern. Ectoine sind Moleküle, die große Mengen an Wasser binden und die Wasserkonzentration innerhalb von Zellen stabil halten können.

Ectoin verbessert die Eigenschutzfunktion der Haut, schützt vor Verschmutzung sowie schädlichen Umwelteinflüssen und bietet Schutz vor Blue-Light.

In einer unabhängigen wissenschaftlichen Studie, sowie einer Placebo-kontrollierten ex vivo Studie konnte gezeigt werden, dass Ectoin® Schutzeigenschaften gegen die negativen Einflüsse von sichtbarem bzw. blauem Licht aufweist. Es konnte ein Zellschutz von über 90 % nachgewiesen werden.

DAS STRAHLENSPEKTRUM DER SONNE



TRAUBENFRUCHTZELLEXTRAKT

ist ein **Konzentrat aus Stammzellen**, das **aus blauen Weintrauben** gewonnen wird. Man hat festgestellt, dass die Traube, die als Beere betrachtet wird, erhebliche Anti-Aging-Wirkungen hat, die aus der Traubenschale und dem Traubenkern stammen.

UV-Strahlung ist für 80 % der Hautalterung verantwortlich. Traubenstammzellen schützen die epidermale Hautzelle vor digitalem Licht, UV-Stress und erhöhen die UV-Toleranz der Haut. Auf diese Weise beugen Traubenstammzellen der frühzeitigen Hautalterung vor und sorgen für ein ebenmäßiges sowie vitales Hautbild.



RE-BARRIER PFLEGE- ROUTINE

HAUTFLORA IN BALANCE

Die probiotische Pflegeserie **RE-BARRIER FACE** stärkt das Hautmikrobiom mit dem biotechnologischen Wirkkomplex Lactobacillus Extract Filtrate. Der Extrakt wird aus Milchsäurebakterien gewonnen und sorgt dafür, dass sich die »guten« Bakterien des Hautmikrobioms besser ansiedeln und vermehren können. Für eine gesunde, strahlende Haut ist ein Gleichgewicht der Hautflora Grundvoraussetzung. Denn: überwiegen die schädlichen Bakterien, reagiert die Haut mit Entzündungen, Pickeln und Irritationen wie Neurodermitis und Rötungen.

DIE PERFEKTE PFLEGE- ROUTINE FÜR EINE STABILE HAUTBARRIERE UND EIN KLARES HAUTBILD



Mit
Jojoba-Öl,
Shea Butter &
Aloe vera



Two in One:
Nicht nur Toner,
sondern auch
Make-up Fixie-
rungsspray



REINIGUNG

Reinigen Sie Ihre Haut morgens und abends gründlich mit dem mild-cremigen **RE-BARRIER CLEANSER**.

Er reinigt selbst die sensible Haut ohne das Hautmikrobiom zu zerstören und regeneriert die Hautbarriere.

KLÄREN & TONISIEREN

Sprühen Sie 2 – 3 Pumpstöße **RE-BARRIER TONER** auf ein Wattepad und streichen Sie damit sanft über Gesichts- und Halspartie.

Er rundet die Reinigung Ihrer Haut ab und verwöhnt sie mit barrierestärkenden und durchfeuchtenden Wirkstoffen.

PFLEGESERUM

Das **RE-BARRIER SERUM** ist die optimale Pflege für viele unterschiedliche Hautbedürfnisse. Selbst die empfindliche oder gestresste Haut wird effektiv ausbalanciert.

Tragen Sie täglich 2 – 3 Pumpstöße auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf und massieren es zart ein.

RE-BARRIER SERUM ist Ihr probiotisches Serum für eine starke Barriere und strahlend schöne Haut.



NEU



Gegen
trockene,
raue & rissige
Hände



GESICHTSPFLEGE

Anschließend tragen Sie die **RE-BARRIER FACE** ebenfalls auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf.

Sie beruhigt die gestresste Haut und regeneriert das Hautmikrobiom.

SONNENSCHUTZ

Geben Sie über die **RE-BARRIER FACE** immer den **RE-BARRIER SUN** Sonnenschutz, auch wenn die Sonne nicht scheint.

Geschützte Haut bleibt schöne Haut.

TROCKENE, RISSIGE HÄNDE?

Tragen Sie die **RE-BARRIER HANDS** regelmäßig auf, vor allem nach dem Hände waschen.

Pflegt die trockenen Hände und schützt Sie vor rissigen und rauen Stellen.

NEU

BLUE LIGHT DEFENSE CREAM

Digital Aging Protection for every day

UV-Licht ist schädlich für unsere Haut, das wissen wir alle. Aber auch das sichtbare Blue Light nimmt eine immer größere Stellung ein beim Thema Hautschädigungen.

Es wird Zeit für eine »Bürocreme«

Ein Großteil der Menschen sitzt berufstätig 8 Stunden täglich und mehr vor einem oder gar mehreren Bildschirmen. Vor, zwischen und nach der Arbeit entspannen viele vor dem Fernseher, Handy oder Tablet. Eine echte Herausforderung für unsere Haut, denn während UVB-Strahlen vor allem die äußeren Schichten der Haut angreifen, dringt blaues Licht oder auch ultrablau Licht (=HEV Licht) – ähnlich wie die UVA-Strahlung – in die tiefer liegenden Schichten der Haut.

Da dieses blaue Licht unmittelbar und aus kurzer Distanz auf unsere Haut tritt und so ungehindert in tiefere Hautschichten vordringt, kann es dort die Bildung großer Mengen freier Radikale auslösen. Dies kann die Bindegewebsfasern wie Kollagen und Elastin angreifen, was frühzeitig zu Fältchen führt und der Haut die Spannkraft nimmt. Die DNA, das Computerprogramm für unsere Zellfunktionen, wird mit jeder Strahlung geschädigt.

DMS Creme
mit haut-
identischer
Basis



Was kann die BLUE LIGHT DEFENSE CREAM?

- 1 Mit gleich mehreren Inhaltsstoffen gegen Blue Light werden Schädigungen in der Haut repariert und gleichzeitig eine erneute lichtbedingte Alterung vermieden
- 2 Durch die wunderbare Zusammensetzung der Inhaltsstoffe verbessert sich merklich die Struktur der Haut, sie wird gefestigt und die Tiefe von Linien und Falten sichtbar reduziert
- 3 Hyperpigmentierungen werden deutlich aufgehellt. Der Teint erscheint ebenmäßig und frisch für eine jugendliche Ausstrahlung in jedem Alter
- 4 Pre- und Anti Aging in Perfektion – die Creme für jedes Alter und jeden Tag

Make-up Trends 2024

IMMER WIEDERKEHREND
UND NIE LANGWEILIG –

Der No-Make-Up Look

Der No-Make-up Look mit strahlender Haut ist ein großer Make-up-Trend im Jahr 2024. Er definiert sich über eine makellose Haut. Dabei soll der Teint perfekt aussehen, ohne dass das Make-up zu sehen ist.

Lediglich ein frischer Glow auf den Wangen, ein Hauch Wimperntusche und dezent gestylte Augenbrauen machen diesen Style aus. Um diesen Look zu kreieren und die Haut gut aussehen zu lassen, als wäre sie nicht geschminkt, ist es wichtig sie richtig zu pflegen. Eine leichte Foundation mit der **RE-BARRIER FACE**, darunter das **RE-BARRIER SERUM** auf die gereinigte Haut bilden die optimale Basis. Danach kann das **MINERAL MAKE-UP** von REFLECTIVES® wie gewohnt sparsam verwendet werden, um den natürlich Glow der Haut nicht zu verdecken. Als kleiner Make-up Skill können Sie den **RE-BARRIER TONER** über das Make up sprühen, um die Strahlkraft der Haut zu verstärken. Die Farbpartikel verschmelzen mit dem pflegenden Toner. Der sanfte Schimmer ist ein purer Genuss.



ZEIGEN SIE SICH VON IHRER
FEMININEN UND ZARTEN SEITE –

Der Balletcore-Make-up Look

Nicht nur das Make-up, nein auch der ganze Look ist wie bei einer Primaballerina. Werden Sie zum Star abseits der Bühne. Der Trend setzt auf zarte und feminine Farben wie Weiß, Rosa, Creme und Beige. Materialien wie Baumwolle, Strick und Satin unterstreichen die Weiblichkeit. Großflächige Muster, knallige Farben und robuste Materialien sollten vermieden werden. Den authentische Balletcore-Look kreieren Sie mit eng anliegender Kleidung in Kombination mit weiten und kuscheligen Teilen für einen bequemen Lagenlook. Durch die Schichten bleiben Sie nicht nur warm, sondern sehen auch aus wie eine Balletttänzerin auf dem Weg zur Probe.

**AUCH FÜR DIE HAUT ZÄHLT HIER
GLOWY SKIN UND ZARTER BLUSH**



SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG

1

Beginnen Sie mit der **UNDERCOVER CREAM** als pflegende Basis. Tragen Sie darüber sparsam Ihr **MINERAL MAKE-UP** von REFLECTIVES® auf. Falls Sie noch nicht die richtige Farbe gefunden haben, finden Sie auf der nächsten Seite eine kleine Hilfestellung.

2

Für einen strahlenden Auftritt lohnt es sich morgens etwas früher aufzustehen und die **HYDROGEL EYE WONDER MASK** für 10 Minuten auf die Augenpartie aufzutragen. Wie der Name schon sagt: Sie vollbringt Wunder.

3

Um Ihrem Gesicht optische Zartheit zu verleihen, tragen Sie den REFLECTIVES® **ROUGE LIGHT ROSE** oder **LACHS** auf. Optimal vom Mittelpunkt Ihrer Wange nach oben und außen bis zu den Schläfen hin. Betonen können Sie diesen Effekt mit dem pudrigen Lidschatten Highlighter creme-weiß oder dem Finisher glimmer & shiny, den sie über ihren Rouge geben.

4

Tragen Sie etwas vom Highlighter auf den Brauenbogen und auf die inneren Augenwinkel auf. Verzichten Sie auf üppige Wimperntusche, auch hier zählt Zartheit. Falls Sie Ihre Wimpern spärlich und kurz empfinden, testen Sie das hormonfreie **WIMPERN ELIXIR** um in Zukunft einen intensiven Augenaufschlag zu erzielen.

Aussehen
wie eine
BALLERINA



5

Nun betonen Sie Ihre Lippen mit **XO-FT LIPS ROMANCE ROSE** oder **NATURE**. Der pflegende und schimmernde Lipgloss unterstreicht die Feinheit der Looks.

i

TIPP

Verwenden Sie den **RE-BARRIER SUN SPF 30** Sonnenschutz, mit seiner leichten Konsistenz, unter Ihrem **MINERAL MAKE-UP**. Dieser unterstützt die Lichtschutzwirkung des Make-ups und erhält so Ihren feinen Look und ein schönes Hautbild. Übermäßiger Sonnengenuss kann Falten, große Poren und Pigmentflecken verursachen und somit das zarte Bild dieses Looks zerstören.

AUF DER SUCHE
NACH DER RICHTIGEN

Make-up & Rouge-Farbe?

Wir teilen die die Farbtöne ganz puristisch in **hell und leicht gebräunt** ein, doch auch wie im Leben ist nicht alles schwarz oder weiß, deshalb kann auch Mischung aus **hell und leicht gebräunt**, als mittlerer Farbton vorkommen.

Ihr eigener Hautgrundton ist bei der Auswahl der richtigen **MINERAL MAKE-UP** Farbe sehr wichtig. Wir unterteilen hier die drei Hautgrundtöne: **neutrale, gelbliche und rötliche Haut**.

Damit Ihr Rouge perfekt auf Ihrer Haut aussieht und eine natürliche Wirkung erzielt wird, ist es wichtig, dass Sie die richtige Farbauswahl treffen. Rouge gibt es in verschiedenen Farbintensitäten, **zart und intensiv**.

Wenn Sie einen sehr hellen Hauttyp haben, sollten Sie ein zart pigmentiertes Rouge wählen. Auf dunklen Hauttönen hingegen wirken intensivere Farben natürlich und frisch.

Hauttypen & Make-up

MERKMALE

Neutraler Hautgrundton



neutrale Haut hell und
neutrale Haut leicht gebräunt

- für helle, beigefarbene oder weißliche Hautgrundtöne verwenden Sie die Farbe neutrale Haut hell
- für leicht gebräunte oder gebräunte, beigefarbene oder weißliche Hautgrundtöne verwenden Sie die Farbe neutrale Haut – leicht gebräunt

MERKMALE

Rötlicher Hautgrundton



rötliche Haut hell und
rötliche Haut leicht gebräunt

- für helle, rötlichfarbene Hautgrundtöne verwenden Sie die Farbe rötliche Haut – hell
- für leicht gebräunte oder gebräunte rötlichfarbene Hautgrundtöne verwenden Sie die Farbe rötliche Haut – leicht gebräunt

MIX IT

Eine Mischung aus **hell und leicht gebräunt** kann sinnvoll sein, wenn sich Ihre Farbe zwischen den zwei Tönen befindet. Auch wenn der Sommer sich verabschiedet und die Haut im Herbst & Winter wieder heller wird, kann die Mischung beider Farben eine gute Lösung sein.

MERKMALE

Gelblicher Hautgrundton



gelbliche Haut hell und
gelbliche Haut – leicht gebräunt

- für helle, gelbliche oder olivfarbene Hautgrundtöne verwenden Sie die Farbe gelbliche Haut – hell
- für leicht gebräunte oder gebräunte, gelbliche oder olivfarbene Hautgrundtöne verwenden Sie die Farbe gelbliche Haut – leicht gebräunt

Rouge



LIGHT ROSE

Kühler Roséton mit zartem Schimmer – perfekt für helle Hauttypen mit kühlem Unterton.

COOL FRESH

Kühler Mauve-Ton für dunkle als auch für helle Hauttypen mit kühlem Unterton.

WARM TERRACOTTA

Farbton für helle bis mittlerer Hauttypen mit einem warmen oder neutralen Unterton.

DARK TERRACOTTA

Farbton für dunkle Hauttypen mit neutralem Hautton. Auch dunklen Hauttypen mit einem warmen Unterton zaubert er einen frischen Teint.

LACHS

Warmer und frischer Rouge mit einer Peach-Nuance für helle und mittlere Hauttypen. Für den neutralen Hautunterton-Typ ist der Farbton Lachs perfekt, er zaubert die Frische eines Spaziergangs in der Natur auf die Wangen. Auch für den warmen Hautunterton geeignet, wenn nur ein Hauch Frische gewünscht ist.

*Setzen Sie besondere Akzente
und Highlights*

mit den natürlichen, seidigen,
MINERAL ROUGE Tönen von REFLECTIVES®



DEINE HAUT

in den besten Händen



Die Haut ist das größte Organ des menschlichen Körpers und unsere wichtigste Hülle. Sie dient als Schutz vor äußeren Einflüssen wie UV-Strahlen und Bakterien. Aber nicht nur das – sie spiegelt auch unsere innere Verfassung wider. Stress, ungesunde Ernährung, Schlafmangel und andere Faktoren können sich auf unsere Haut auswirken und zu verschiedenen Hautproblemen wie Pickeln, Rötungen und Trockenheit führen.

Daher ist es wichtig, auf eine gesunde Lebensweise zu achten, um auch eine intakte Haut zu haben. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse, genug Schlaf und regelmäßige Bewegung können dazu beitragen, sie gesund zu erhalten. Auch Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation können helfen, um das Gedankenkarussell zu stoppen.

Zusätzlich kann eine gute Hautpflege-Routine dazu beitragen, die Haut gesund zu halten. Eine regelmäßige Reinigung, der richtige Pflegeplan und der Schutz vor Sonneneinstrahlung sind wichtige Schritte für die Gesunderhaltung der Haut.

In den AND skincare® Kosmetikinstitutionen werden Sie professionell beraten und erhalten eine individuell auf Sie abgestimmte Hautexpertise. So können bestmögliche Ergebnisse für Ihre Haut erzielt werden.

ZUCKERWÜRFELPICKEL

»Wie im Innen, so im Außen«

ein Satz mit sehr viel Wahrheit, den wir in der Hautpflege für viele Bereiche verwenden können.

... auch beim Thema Zucker, denn:

Häufiges Naschen, täglicher Zuckerkonsum, Kaffeekränzchen und auch einfach nur ein übermäßiger Konsum von Kohlenhydraten (der Oberbegriff für alle Zuckerarten) zeigt sich mit der Zeit nicht nur auf den Hüften, sondern kann uns auch ganz schön alt aussehen lassen:

- ✔ Zum einem können sich die unbeliebten »Naschkatzenfalten« zeigen
- ✔ Zum anderen sprießen aber auch gerne Pickel, Mitesser und Entzündungen – die »Zuckerwürfelpickel«

Warum ist das so?

Ein regelmäßiger oder gar übermäßiger Genuss von Lebensmittel mit »Raketenzucker« wie z. B. Süßigkeiten aller Art, Softdrinks, Fastfood, Pizza, Pasta, Brötchen, Brezen und Co., die den Blutzucker rapide in die Höhe treiben, lassen den Körper übermäßig Insulin ausschütten. Das führt auf Dauer dazu, dass die Produktion von Talg in der Haut ansteigt und sich somit ein idealer Nährboden für Pickel, Mitesser und Unreinheiten bietet.

Auch fördert Zucker entzündliche Prozesse, was sich wiederum in »Zuckerwürfelpickel« zeigen kann.

Aber nicht nur die Haut kann leiden. Unser Stoffwechsel, der Hormonhaushalt, die Organe und auch viele geregelte Körperabläufe wie z. B. die Fettverbrennung können in Mitleidenschaft gezogen werden.

Wie kann ich ein Zuviel an Zucker vermeiden?

Leider gibt es hier keinen Freifahrtschein für Pizza, Pasta, Döner und Co. Denn: Sie sollten Ihre Kohlenhydratzufuhr im Blick haben. Zucker versteckt sich nämlich überall. Der Anteil an Kohlenhydraten ist auf nahezu jedem Lebensmittel angegeben, bis auf Obst und Gemüse. Mit allem unter 20 g Kohlenhydrate auf 100 g Lebensmittel fahren Sie gut.

Es gibt so schöne Alternativen: Ein selbstgemachtes Brot aus kohlenhydratfreiem Mehl, ein Pizzateig aus Blumenkohl oder Kuchen mit Mandelmehl und Birkenzucker gebacken, stellen wirklich einen tollen Ersatz dar.

Denn: Nicht nur die Haut, auch der Körper sagen »Danke« – auch die Waage wird Ihnen ein positives Feedback geben.

IM FRÜHJAHR
IN IHREM
AND KOSMETIK-INSTITUT

*Powervolle Straffung
und exzellente
Elastizität für
wunderschöne
Haut*



REINE UND SCHÖNE HAUT

Balancing Behandlung



www.and-skincare.de

MATRIX PROTECTION EXCLUSIVE CREME



*mit Liquid
Crystals*



EXKLUSIVES ANTI-AGING
FÜR SEHR TROCKENE UND
ANSPRUCHSVOLLE HAUT

- › schützt vor Feuchtigkeitsverlust und
schädlichen Umwelteinflüssen
- › stärkt die barrieregestörte Haut
- › mindert Linien und Fältchen